Теоретическое задание федерального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Лучший по профессии» в номинации «Лучший пожарный»

Теоретические задание федерального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Лучший по профессии» в номинации «Лучший пожарный» (далее – конкурс) представляет собой ответ на билет, включающий в себя вопросы по гражданской обороне, тактической, технической, медицинской, психологической подготовкам, охране труда, по аварийно-спасательным работам.

Теоретическая часть конкурса проводится в форме ответов на один билет (тесты) по вышеуказанным тематикам. Каждый билет содержит 21 вопрос. Время выполнения теоретического задания составляет не более 40 минут.

## Перед началом теоретического задания участникам конкурса объясняется содержание задания и порядок его выполнения. Фиксируется время начала и время окончания. Членами региональной экспертной рабочей группы результаты заносятся в оценочный лист на каждого конкурсанта.

В ходе теоретического этапа участники конкурса выполняют задания  
по вопросам тестов в соответствии с Техническим описанием. При необходимости участникам конкурса могут задаваться дополнительные вопросы, что должно быть зафиксировано в протоколе.

## По результатам теоретического задания конкурса подводятся итоги и заполняется ведомость, при этом учитывается полнота и правильность письменных ответов, а также затраченное на задание время, после чего принимается решение о допуске участников к практическому заданию.

Список вопросов теоретического задания конкурса

1. Организация тушения пожара

1. Какие здания считаются малоэтажными?

2. В каком случае начинать тушение пламени горючих газов, выходящих под давлением из трубопровода?

3. Чем можно тушить битум?

4. Какие здания считаются многоэтажными?

5. Кому непосредственно подчиняется ствольщик?

6. Кто осуществляет контроль за сменой лиц внутреннего наряда?

7. При вынужденной остановке в пути следования головного пожарного автомобиля следующие за ним автомобили:

8. Кто выезжает на пожар в случае объявления сигнала «Тревога» во время смены до подачи сигнала «Отбой»?

9. Кто устанавливает границы территории, на которой осуществляются действия по тушению пожара?

10. Здания повышенной этажности это?

11. Выбрать наиболее точное определение пожара.

12. К основным специальным работам на пожаре относятся:

13. На каком минимальном расстоянии от горящего объекта с наличием аварийных химически опасных веществ должен располагаться пожарный автомобиль?

14. Горит легковоспламеняющая жидкость на площади 100 кв. м. Определить требуемое количество стволов РСК-50 для ликвидации пожара.

15. Какие здания считаются высотными зданиями?

16. Выбрать наиболее полное и правильное определение основной боевой задачи при тушении пожара.

17. Какой цвет дыма при горении фосфора?

18. Боевые действия по тушению пожара включают в себя:

19. Какое количество стволов должно быть подано на охлаждение горящего резервуара с нефтепродуктом?

20. Сколько существует способов прекращения горения?

21. Выбрать наиболее полное и правильное определение боевой позиции.

22. Чем тушить горящий продукт, истекающий под давлением из технологического аппарата?

23. Какой из способов тушения пожаров не является способом охлаждения?

24. Какой цвет дыма при горении азотных соединений?

25. Периодичность проведения пожарно-тактических занятий с личным составом:

26. Что указывает на ночное пребывание детей на титульном листе оперативной карточки в детских учреждениях?

27. Перечислите все зоны пожара:

28. Форма знака различия на каске начальника караула:

29. Кто может назначать связного?

30. Какие бывают формы пожара?

31. Спасение людей организуется в первоочередном порядке и проводится если:

32. Какое время постановки в расчет пожарной техники после возвращения с пожара или пожарно-тактического занятия?

33. Укажите опасные факторы пожара.

34. Что такое тыл на пожаре?

35. Укажите все основные способы тушения пожара:

36. Выбрать наиболее полное и правильное определение решающего направления на пожаре:

37. Какое время работы 1 ствола РС-70 от АЦ-40(130)63Б, без установки на водоисточник?

38. На кого возлагается координация деятельности при тушении особо сложных пожаров с участием всех видов пожарной охраны?

39. Выбрать наиболее полное и правильное определение локализации пожара:

40. Какая окраска газового баллона с ацетиленом?

41. Пожар к классу «А» относится при горении:

42. Какая форма знака различия на каске руководящего состава управления государственной противопожарной службы?

43. Пожар к классу «В» относится при горении:

44. Для чего проводится выполнение защитных мероприятий?

45. Пожар к классу «С» относится при горении:

46. При обнаружении в пути следования к месту пожара (вызова) другого пожара,  
начальник караула или должностное лицо подразделения, следующее к месту пожара (вызова) в качестве руководителя тушения пожаров:

47. Какой запах дыма при горении фосфора?

48. Пожар к классу «Д» относится при горении:

49. С какого момента начинается разведка пожара?

50. Какой из способов тушения пожаров не является способом охлаждения?

51. Какой радиус действия зоны «шагового» напряжения?

52. Количество решающих направлений на пожаре?

53. Какой цвет дыма при горении нефтепродуктов?

54. С какого момента начинаются действия по тушению пожаров?

55. Можно ли использовать автолестницы в качестве крана?

56. Форма знака различия на каске заместителя начальника части?

57. В каких случаях в театрально-зрелищных учреждениях зрительский зал от сценической части отделяют противопожарным занавесом?

58. До какого времени ведется разведка места пожара?

59. Какая окраска газового баллона с кислородом?

60. Какая окраска газового баллона с хлором?

1. Охрана труда

1. Ответственность за безопасное движение пожарного автомобиля несёт:

2. При вскрытии и разборке строительных конструкций сбрасывание демонтируемых конструкций производится:

3. Установка выдвижной лестницы к металлической кровли объекта производится:

4.  Деревянные поверхности инструмента и инвентаря:

5.  Личным составом подразделений государственной противопожарной службы отключение электропроводов путём резки:

6.  Из чего состоит снаряжение пожарного?

7.  При ликвидации горения на верхних этажах зданий пользоваться лифтами:

8.  Чем определяется порядок посадки л/с в пожарный автомобиль?

9.  Электрозащитные средства, вывозимые на пожарном автомобиле:

10. К работе с механизированным инструментом допускаются лица:

11. Какой из перечисленных инструктажей не предусмотрен в системе государственной противопожарной службы?

12. Какова температура воздуха должна быть в гараже пожарной части?

13. В каких случаях спасательный пояс снимается с боевого расчета?

14. В каких случаях снимается с боевого расчета карабин пожарный спасательный?

15. В течение какого времени и скольким количеством человек проверяется спасательная  
веревка на прочность при её использовании на пожаре, занятии и учении?

16. Кем устанавливается порядок посадки личного состава дежурного караула в пожарные автомобили?

17. то запрещается во время движения пожарного автомобиля?

18. Каковы допустимые нагрузки и время их применения при проведении испытаний поясных карабинов пожарных?

19. Сроки обновления предохранительной подушки учебной башни?

20. С кем проводят первичный инструктаж на рабочем месте?

21. Допускается ли размещение стеллажей (тумбочек с боевой одеждой личного состава караула сбоку пожарных автомобилей?

22. Ручные пожарные лестницы на пожаре должны устанавливаться так, чтобы:

23. Как должен страховаться пожарный при работе на кровле?

24. Производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме, это:

25. На сколько выдвигается лестница при работе закрепленного на ее вершине пожарного ствола?

26. Кто отвечает за безопасность личного состава пожарной охраны, участвующего в тушении пожара:

27. Что запрещается при работе на высоте:

28. Как должна крепиться вертикальная рукавная линия?

29. Кто допускается к работе с механизированным инструментом?

30. Как хранятся электрозащитные средства, вывозимые на пожарном автомобиле?

31. Разрешается ли эксплуатация пожарно-технического инвентаря и оборудования в неисправном состоянии?

32. Во время движения пожарного автомобиля личного состава подразделений государственной противопожарной службы разрешается:

33. Ручные пожарные лестницы должны испытываться:

34. При посадке в автомобиль вне здания гаража выход личного состава караула на площадку допускается:

35. Спасательные работы по автолестницы запрещается проводить при:

36. Подъём (спуск) людей при неприслонённой вершине автолестницы и угле наклона до 500разрешается только:

37. При проведении спасательных работ, вызов скорой медицинской помощи осуществляется:

38. При работе пожарного ствола, закреплённого на вершине автолестницы, должны выполняться требования:

39. При ликвидации горения на складе ядохимикатов подача огнетушащих веществ осуществляется:

40. Работоспособность ловителей кабины лифтов, на авто лестницах с лифтами, проверяется:

41. Установка пожарных автомобилей от недостроенных зданий и сооружений, а также от других объектов, которые могут обрушиться на пожаре, осуществляется:

42. Подъём (спуск) по авто лестнице разрешается только одному человеку при:

43. При ликвидации горения подвижного состава на электрифицированном участке, запрещается приближаться к оборванным проводам контактной сети на расстояние:

44. Автолестницу следует устанавливать от середины опорных дисков выдвинутых выносных опор до обрывов, котлованов, каналов на расстоянии не ближе:

45. Медицинские аптечки должны храниться:

46. При ликвидации горения в помещениях с электроустановками, находящихся под высоким напряжением кем производится обесточивание?

47. Разрешается ли стоять на подножках во время движения пожарных автомобилей, личному составу подразделений государственной противопожарной службы?

48. Работы по вскрытию кровли или покрытия проводятся:

49. При работе пожарных автомобилей на пожаре водитель обязан смазывать  
подшипники и сальники насоса:

50. Личный состав караула прибывший к месту пожара выходит из пожарного автомобиля:

51. Под каким углом наклона необходимо устанавливать выдвижную пожарную лестницу:

52. Выдвижение автолестницы производится выше карниза кровли на:

53. Какую арматуру разрешается резать или рубить при работе личного состава?

54. Сколько человек осуществляют работу со стволом на высотах?

55. На каком расстоянии должны располагаться позиции ствольщиков при тушении строительных лесов?

56. Подъём (спуск) людей по маршу автолестницы, при не прислоненной вершине:

57. На каком расстоянии от крайнего провода высоковольтной линии электропередачи запрещается устанавливать и работать на автоподъёмнике или автолестнице?

58. При работе с пожарным лафетным стволом необходимо:

59. При прислонённой к стене автолестнице подъём личного состава государственной противопожарной службы без тяжестей разрешается с интервалом не менее.

60. Расстояние от задней оси автомобиля до водоисточника на которое устанавливается пожарный автомобиль при проведении технического обслуживания на пожаре должно быть не менее:

61. Сроки проведения испытаний галош резиновых диэлектрических и бот резиновых диэлектрических:

62. Пояса пожарные, спасательные и поясные пожарные карабины испытываются на прочность:

1. Медицинская подготовка

1.  При каких осложнениях сердечно-легочной реанимации показано ее прекращение?

2.  Инородные тела из больших ран при оказании первой медицинской помощи следует:

3.  При попадании кислот на кожные покровы их следует удалить (нейтрализовать):

4.  При подсчете площади ожога по правилу ладони, площадь ладони пострадавшего равна:

5.  Возникшие после ожога пузыри:

6.  При подозрении на кровотечение в брюшную полость пострадавшему следует придать положение:

7.  Виды дефибриляции:

8.  При попадании воздуха в желудок при искусственной вентиляции легких необходимо:

9.  Что необходимо сделать при отсутствии дыхания у пострадавшего?

10. В каком положении надо транспортировать пострадавшего с переломом ключицы?

11. Как оказать первую медицинскую помощь пострадавшему при повреждении кожных покровов и мышечной ткани?

12. Как оказать первую помощь пострадавшему при переломе нижней или верхней конечностей?

13. Через какое время может наступить угрожающая жизни потеря крови при  
артериальном кровотечении?

14. Что необходимо сделать при повреждении кожных покровов в результате  
термического ожога?

15. Как оказать первую медицинскую помощь при вывихе плечевого сустава?

16. Как транспортировать пострадавшего с повреждением позвоночника?

17. Что необходимо указать в записке, вкладываемой пострадавшему, при наложении кровоостанавливающего жгута?

18. Как нужно обработать участки кожи, пораженные серной или соляной кислотой?

19. Что необходимо сделать при повреждении глаз в результате химического ожога?

20. Как оказать первую медицинскую помощь пострадавшему при отморожении?

21. При выполнении сердечно-легочной реанимации двумя спасателями соотношение вдох―нажатие:

22. Реанимация прекращается при:

23. Первая доврачебная помощь при ожоге включает в себя:

24. Как правильно надеть на пострадавшего рубашку, пиджак при ранении руки?

25. Какой материал лучше подходит для использования в качестве иммобилизирующей шины при переломе костей?

26. Как правильно накладывается шина при переломе в нижней трети бедра?

27. Допустимо ли при обморожении растирание обмороженного участка тела снегом?

28. Признаки эффективной реанимации:

29. Медицинские аптечки должны храниться:

30. Признаки биологической смерти:

31. Количество фиксируемых суставов при переломах плеча:

32. При выполнении сердечно-легочной реанимации одним спасателем соотношение вдох―нажатие:

33. Признаки не относящиеся к агонии:

34. Порядок осмотра пострадавшего:

35. В каких случаях не накладывается жгут?

36. Признаки закрытого перелома:

37. Реанимация не проводится при наличии:

38. Продолжительность клинической смерти:

39. При ожогах, прилипшая одежда с пострадавшего на догоспитальном этапе:

40. Через какое время следует ослаблять жгут на 3-5 мин. для восстановления  
кровообращения (зимой)?

41. Признаки правильного наложения жгута:

42. При транспортировке пострадавшего с ожогом, какое положение нужно придать  
обожженным участкам тела?

43. Правила оказания первой помощи в случае теплового или солнечного удара:

1. Пожарная техника

1. Пожарные рукава в зависимости от назначения подразделяются на:

2. Средний расход воды ствола РС-50:

3. Сколько видов инструктажей по охране труда предусматривается в системе  
государственной противопожарной службы?

4. Сколько необходимо пенообразователя для получения пены средней кратности?

5. К какому из видов пожарной техники относится автомобиль аэродромного тушения (АА)?

6. Периодичность проверки прочности спасательной веревки:

7.  Объем одного рукава диаметром 66 мм.(длина 20 м.):

8. К какому из видов пожарной техники относится автомобиль порошкового тушения (АП)?

9. Периодичность отбраковки ковриков резиновых диэлектрических:

10. Объем одного рукава диаметром 51 мм.(длина 20 м.:

11. Средний расход пенообразователя при работе ствола ГПС-600:

12. Периодичность испытания диэлектрических перчаток:

13. К какому из видов пожарной техники относится коленчатый подъемник (АКП)?

14. Средний расход пенообразователя при работе ствола СВП-4:

15. Периодичность испытания пожарного пояса:

16. К какому виду относится пожарный насос ПН-40У?

17. Средний расход пенообразователя при работе ствола ГПС-2000:

18. К какому из видов пожарной техники относится автомобиль газоводяного тушения (АГВТ)?

19.Расход Г-600:

20. Средний расход воды при работе ствола ГПС-2000:

21. Длина пожарной лестницы-палки в развернутом виде:

22. Напор, который может создать пожарный насос ПН-110:

23. К какой группе относится пенообразователь ПО-6 ТС?

24. Напор, который может создать пожарный насос ПН-40У и его аналоги:

25. Средний расход воды ствола РС-70:

26. ПС-5, это:

27. Что быстреее законичится при подаче пены стволом ГПС-600 от АЦ-40(375Ц1):

28. Какие виды технического обслуживания существуют:

29.Периодичность проведения технического обслуживания №1 средств связи:

30. К какому виду насосов относится гидроэлеватор Г-600?

31. ВС-125 это:

32. Максимальная высота пожарного гидранта:

33. Кто осуществляет ведение формуляра пожарного автомобиля при отсутствии  
старшего водителя?

34. Объем одного рукава диаметром 77 мм. (длина 20 м.):

35. Кем проверяется спасательная веревка:

36. К какому виду относится пожарный насос НШН-60:

37. Как часто проводится очистка пожарных автомобилей?

38. К какому из видов пожарной техники относится передвижная насосная станция (ПНС)?

39. ГР-80 это:

40. На какой период устанавливается индивидуальная норма эксплуатации (пробега) транспортного средства?

1. Аварийно-спасательные работы

1. Сотрудники, прибывшие к месту ликвидации дорожно-транспортного происшествия, которые обеспечивают готовность аварийно-спасательных средств к применению располагаются:

2. При проведении спасательных операций при ликвидации дорожно-транспортных происшествий работы по отключению аккумуляторных батарей ведутся:

3. Какими силами и средствами осуществляется ликвидация чрезвычайных ситуаций межрегионального и федерального характера?

4.Являются ли решения руководителей работ по ликвидации чрезвычайных ситуаций обязательными для всех граждан и организаций, находящихся в зоне чрезвычайной ситуации?

5. Каким нормативным документом утверждено Положение о единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций?

6. Объект, нарушение или прекращение функционирования которого приведет к потере управления экономикой Российской Федерации, субъекта Российской Федерации или административно-территориальной единицы субъекта Российской Федерации, ее необратимому негативному изменению (разрушению) либо существенному снижению безопасности жизнедеятельности населения?

7. Средства доставки личного состава к месту дорожно-транспортного происшествия, средства освещения и ограждения, части аварийного транспортного средства располагаются:

8. На каком уровне функционирует Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций?

9. Кто [осуществляет руководство силами и средствами](http://topuch.ru/kontrolenaya-rabota-po-discipline-upravlenie-silami-i-sredstva-v3/index.html), привлеченными к ликвидации чрезвычайных ситуаций, и организацию их взаимодействия?

10. В каком режиме функционируют органы управления и силы единой системы при угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций?

11. Какими силами и средствами осуществляется ликвидация чрезвычайных ситуаций локального характера?

12. Какой радиус зон на месте дорожно-транспортного происшествия?

13. Какими силами и средствами осуществляется ликвидация чрезвычайных ситуаций межмуниципального и регионального характера?

14. Объект, на котором расположены здания и сооружения повышенного уровня ответственности, либо объект, на котором возможно одновременное пребывание более пяти тысяч человек?

15. Какие работы проводятся при локализации пролива аварийных химически опасных веществ в результате дорожно-транспортного происшествия?

16. Какими силами и средствами осуществляется ликвидация чрезвычайных ситуаций муниципального характера?

17. Кто определяет порядок привлечения специально подготовленных сил и средств Вооруженных Сил Российской Федерации, других войск и воинских формирований для ликвидации чрезвычайных ситуаций?

18. Обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, [опасного природного явления](http://topuch.ru/1-obshaya-harakteristika-chrezvichajnih-situacij-mirnogo-vreme/index.html), катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей:

19. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ это:

20. Могут ли для ликвидации чрезвычайных ситуаций привлекаться специально  
подготовленные силы и средства Вооруженных Сил Российской Федерации, других войск и воинских формирований?

21. В каком режиме функционируют органы управления и силы единой системы при отсутствии угрозы возникновения чрезвычайных ситуаций на объектах, территориях или акваториях?

22. Кем определяется порядок подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций?

23. Когда на месте работы по ликвидации дорожно-транспортного происшествия назначается начальник тыла?

24. Могут ли при недостаточности субъектовых и муниципальных сил и средств, сил и средств организаций привлекаться в установленном порядке силы и средства федеральных органов исполнительной власти?

25. Событие, возникшее в процессе движения по дороге транспортного средства и с его участием, при котором погибли или ранены люди, повреждены транспортные средства, сооружения, грузы либо причинен иной материальный ущерб:

26. Личный состав, выполняющий работы по оказанию помощи пострадавшим, располагается:

27. В каком режиме функционируют органы управления и силы единой системы при возникновении и ликвидации чрезвычайных ситуаций?

28. Какие режимы функционирования могут устанавливаться решениями руководителей федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, на территории которых  
могут возникнуть или возникли чрезвычайные ситуации?

29. Кто назначается начальником тыла на месте проведения работ по ликвидации дорожно-транспортного происшествия?

30. Какими силами и средствами осуществляется ликвидация чрезвычайных ситуаций локального характера?

31. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые при возникновении чрезвычайных ситуаций и направленные на спасение жизни и сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей среде и материальных потерь, а также на локализацию зон чрезвычайных ситуаций, прекращение действия характерных для них опасных факторов:

32. Периодическая аттестация спасателей проводится 1 раз в:

33. Какие документы выдаются гражданину при присвоении ему статуса спасателя?

34. Кто такой спасатель? Спасатель – это:

35. Что не относится к виду [аварийно-спасательных работ](#sub_104)?

36. Сколько существует классов квалификации спасателей?

37. Какого типа аварийно-спасательного инструмента не бывает?

38. Ведение разведки маршрутов выдвижения формирований и участков (объектов) работ входит в состав:

39. В первую очередь эвакуации подлежат:

40. Продукты питания на складах, предприятиях пищевой промышленности, в торговой сети, источники воды, находящиеся на территории очагов химического поражения

41. По масштабам последствий ЧС классифицируются как частные, объектовые, местные, а также:

42. К зоне чрезвычайной ситуации относится:

43. Назовите закон, определяющий правовые и организационные нормы в области защиты от ЧС:

44. Основными причинами увеличения количества ЧС природного и техногенного характера является:

45. Какая из этих организаций была создана первой?

46. РСЧС функционирует в режимах: (уберите лишнее).

47. Аварийно-спасательные работы – это:

48. Основной задачей сил и средств РСЧС является:

49. В основе лечебно-эвакуационных мероприятий при проведении аварийноспасательных и других неотложных работ предусмотрено:

50. Целью проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ является:

51. При проведении санитарной обработки населения используется следующий способ:

VI. Гражданская оборона

1. Классификация ЧС по масштабам:

2. Как называется комплекс медицинских мероприятий, выполненных на месте поражения преимущественно в порядке само- и взаимопомощи, а также участниками аварийно- спасательных работ с использованием табельных и подручных средств?

3. При наложении жгута необходимо помнить, что его нельзя держать на теле более:

4. Последствиями аварий на химически опасных предприятиях могут быть:

5.  При герметизации помещений в случае аварий с выбросом аварийных химически опасных веществ необходимо:

6. Кто осуществляет обучение персонала и работников на объектах (в организациях)?

7. Руководство Гражданской обороной на объекте осуществляет:

8. ОКСИОН — это:

9. Какой нормативный правовой акт определяет группы населения, подлежащие подготовке в области гражданской обороны?

10. «Военная опасность» — это:

11. Комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) из категорированных городов и размещению в загородной зоне для проживания и отдыха персонала объектов экономики, производственная деятельность которых в военное время будет продолжаться в этих городах - это:

12. Средства коллективной защиты это:

13. Какие пять уровней имеет РСЧС?

14. Где осуществляется подготовка населения, занятого в сферах производства  
и обслуживания и не входящего в состав сил единой государственной системы  
предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций?

15. Находясь дома, вы вдруг слышите прерывистые гудки предприятий и машин. Ваши действия?

16. К опасностям, возникающим при ведении военных действий или вследствие этих действий, относятся опасности:

17. Какая часть населения подлежит защите от чрезвычайных ситуаций?

18. Для чего предназначены технические средства информации в местах массового пребывания людей?

19. К какому уровню РСЧС относятся органы исполнительной власти, силы и средства субъектов Российской Федерации?

20. Что означают сирены, производственные гудки и другие сигнальные звуки для работающего персонала предприятий (организаций, учреждений) и населения?

21. Каков радиус действия локальных систем оповещения вокруг химически опасных объектов экономики?

22. Что является постоянно действующим органом управления РСЧС на региональном уровне?

23. Общее руководство Гражданской обороной Российской Федерации осуществляют:

24. К каким ЧС относятся гидродинамические аварии?

25. Каким нормативным документом устанавливаются основные принципы противодействия терроризму в России?

26. При объявлении эвакуации граждане обязаны взять с собой:

27. При внезапном возникновении урагана, бури, смерча вы должны:

28. Каким нормативным правовым документом определены основания для введения военного положения в Российской Федерации?

29. Какой нормативный правовой документ определяет задачи, правовые основы их осуществления и полномочия органов государственной власти Российской Федерации, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций в области гражданской обороны?

30. Какой нормативный правовой документ определяет для Российской Федерации организационно-правовые нормы в области защиты граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства, находящихся на территории Российской Федерации, всего пространства в пределах Российской Федерации или его части, объектов производственного и социального назначения, а также окружающей среды от чрезвычайных ситуаций различного характера?

31. Каким нормативным правовым документом определен порядок приведения  
структурных подразделений МЧС России и иных учреждений и организаций,  
находящихся в ведении МЧС России, в готовность к применению по предназначению  
в мирное время?

32. Гражданская оборона – это:

33. Управление гражданской обороной – это:

34. Сколько определено основных задач в области гражданской обороны?

35. Подготовка государства к ведению гражданской обороны осуществляется:

36. Ведение гражданской обороны на территории Российской Федерации или в отдельных ее местностях начинается:

37. Кто определяет основные направления единой государственной политики в области гражданской обороны в Российской Федерации?

38. Кто руководит организацией и ведением гражданской обороны в Российской Федерации?

39. Кто осуществляет руководство гражданской обороной в федеральных органах исполнительной власти и организациях?

40. Кто осуществляет руководство гражданской обороной на территории субъекта Российской Федерации?

41. Кто осуществляет руководство гражданской обороной на территории муниципального образования?

42. Обязаны ли организации, эксплуатирующие опасные производственные объекты II класса опасности создавать локальные системы оповещения?

43. Что не относится к силам гражданской обороны?

44. Ведение гражданской обороны в субъекте Российской Федерации осуществляется:

45. Каким документом утверждены Основы государственной политики Российской  
Федерации в области гражданской обороны на период до 2030 года?

VII. Психологическая подготовка

1. Профессиональное здоровье – это процесс:

2. Укажите верный порядок ступеней профессионального становления:

3. Этап формирования профессиональных намерений состоит из:

4. Этап профессионального обучения состоит из:

5. Этап реализации личности в профессиональном труде проходит стадии:

6. Человек, находящийся на стадии, когда он может успешно решать любые  
профессиональные задачи в своей индивидуальной манере считает, что  
профессиональное развитие закончено – это:

7. Специалист теряет интерес к работе, действует стереотипно и шаблонно. Такие признаки указывают на:

8. Профессиональная пригодность человека – это:

9. Профессиональные деструкции – это:

10. Причины возникновения профессиональных деструкций:

11. Проявление профессиональных деструкций:

12. Отметьте симптомы эмоционального выгорания на работе:

13. Предвестником и запускающим механизмом в развитии синдрома эмоционального выгорания служит:

14. Падение общего энергетического тонуса и ослабление нервной системы, относятся к фазе:

15. Психическое состояние – это:

16. Психическое состояние может изменяться при:

17. Адаптация – это:

18. Реадаптация – это:

19. Дезадаптация - это:

20. Профессиональный стресс – это стресс, возникающий:

21. Профессионально важные качества – это:

22. Характеристики правильного построения речи при оказании экстренной психологической помощи:

23. Виды общения:

24. Раппорт представляет собой:

25. При поиске ресурса необходимо учитывать, что:

26. Острые стрессовые реакции возникают:

27. Симптомы: насыщенная, быстрая речь, рыдания, крики, чрезмерное возбуждение, театральные позы, множество движений, относятся к реакции:

28. Симптомы: непреодолимая усталость, равнодушие, безразличие, отсутствие сил даже на эмоции, относятся к реакции:

29. Симптомы: человек готов разрыдаться, подрагивают губы, наблюдается ощущение подавленности, возбуждение в поведении отсутствует, относятся к реакции:

30. Сильная неконтролируемая дрожь наблюдается при:

31. Симптомы: временное непонимание происходящего, человек находится в движении. Движений много – как простых, так и сложных, при этом движения не являются целесообразными действиями, относятся к реакции:

32. Симптомы: проявление злобы, гнева, не всегда имеющие объективную основу, относятся к реакции:

33. Симптомы: человек находится в одной позе, долгое время неподвижен, ни на что не реагирует, контакт практически невозможен, относятся к реакции:

34. Личностные особенности спасателя влияют на успешное выполнение профессиональной деятельности:

35. Особенности, характеризующие состояние пострадавших в результате ЧС:

36. Отметьте группу факторов риска для пострадавших:

37. Выделите группу факторов, характеризующих ЧС:

38. Выделите группу факторов, которая характеризует особенности организации помощи:

39. Определение конфликта:

40. Нетипичная реакция организма на любое предъявляемое ему требование:

41. Положение тела, наиболее удобное для проведения саморегуляции:

42. Стратегии разрешения конфликта:

43. То, из-за чего возникает конфликт – это:

44. Стресс, при котором мобилизуются внутренние ресурсы организма и активизируются психические процессы:

45. Конфликтная ситуация это:

46. Экстренная психологическая помощь это система:

47. Недостаточно развитые профессионально важные качества:

48. Симптомы: сильное сердцебиение, учащенное поверхностное дыхание, сниженный  
контроль за собственным поведением, напряжение мышц (особенно лицевых); данное состояние способно побудить человека к бегству, относятся к реакции:

49. Стратегия выхода из конфликтной ситуации, характеризующаяся высоким уровнем направленности как на собственные интересы, так и на интересы соперника:

50. В вашей смене конфликтная личность. Ведет себя агрессивно, часто отказывается от выполнения непривлекательных заданий, «сваливает» свою работу на других. Наиболее эффективная стратегия взаимодействия в данной ситуации:

51. Аутотренинг способствует:

52. У пострадавшего на глаза наворачиваются слезы, дрожат губы, наблюдается  
ощущение подавленности, человек готов разрыдаться, правильное действие:

53. Какой стиль руководства подходит для ситуации взрыва и пожара в жилом здании:

54. Вид дыхания, который используется для преодоления излишнего волнения, снижения тревоги и раздражительности, способствующий максимальному расслаблению для быстрого и эффективного отдыха:

55. Действия при нервной дрожи у пострадавшего:

56. Вид дыхания, который применяется в случаях, когда необходимо взбодриться после монотонной работы, скинуть усталость и подготовиться к активной деятельности:

57. Активная нервно-мышечная релаксация проводится:

58. К профессионально важным качествам командира отделения относятся:

Критерии оценки теоретического задания

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Количество правильных ответов | | 21 | 20 | | 19 | 18 | 17 | | 16 | 15 | 14 | | 13 | 12 | 11 | | 10 | 9 | 8 | | 7 | 6 | 5 | 4 | | 3 | 2 |
| Количество баллов | | 25 | 24 | | 23 | 22 | 21 | | 20 | 15 | 14 | | 13 | 12 | 11 | | 9 | 8 | 7 | | 6 | 5 | 4 | 3 | | 2 | 1 |
| Дополнительно начисляются баллы за затраченное на выполнение задания время (мин.): | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Время | до  5 | | | до  10 | | | | до  15 | | | | до  20 | | | | до  25 | | | | до  30 | | | | | до  35 | | |
| Количество баллов | 7 | | | 6 | | | | 5 | | | | 4 | | | | 3 | | | | 2 | | | | | 1 | | |

**Примечание:** При равенстве баллов учитывается фактическое затраченное время на выполнение задания.